

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"


А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 09 по 14 октября, с 23 по 28 октября

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,80	4,58	4,48	39,75	222
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,16	5,38	56,75	309
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	0,29	13,05	64
	Итого:		8,80	5,05	4,91	39,67	227
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	5,73	5,31	44,93	254
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,16	5,38	56,75	309
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,80	4,58	4,48	39,75	222

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

